



Les cures de Rosa

Bulletin d'inscription

Cure jeûne et randonnée

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville..... Pays.....

Téléphone :

Email :

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et téléphone) :

.....

Date de naissance : / /

Votre taille : Votre poids (kg) : Votre IMC :
(Poids/Taille²)

J'ai déjà jeûné : Oui Non

Vos attentes pour cette cure ?

.....

.....

Contre-Indications au jeûne : amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale sévère, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcères de l'estomac ou du duodénum, insuffisance coronaire, décollement de la rétine, psychoses, diabète type 1, maladies tumorales, sclérose en plaques, traitements médicamenteux lourds, crises d'épilepsie.

Les tarifs

Tarifs jeûne

Veillez cocher les cases concernées par votre choix

- Jeûne type Buchinger : un jus légumes et fruits bio à l'extracteur le matin + au cours de la journée tisanes et eau + bouillon le soir : **450 €/pers**
- Jeûne type MonoDiète : un jus légumes et fruits bio à l'extracteur le matin + à un aliment + au cours de la journée, tisanes, eau, bouillon le soir : **480 €/pers**
- Jeûne type Détox : **520 €/pers**

Tarifs hébergement

Chambres spacieuses individuelles et doubles, salles-de-bain partagées.
Tarifs en fonction de la chambre choisie (me consulter)

Le tarif du séjour comprend :

- Pour le jeûne Buchinger : un jus légumes et fruits bio à l'extracteur le matin et au cours de la journée, et le soir : tisanes, eau, bouillon.
- L'entretien téléphonique pour bilan général avant votre séjour + suivi pendant et juste après la cure
- Le guide de préparation pour la semaine précédant le séjour
- L'encadrement et l'accompagnement de chaque instant
- Les accompagnateurs de Randonnées quotidiennes
- Une séance quotidienne d'éveil corporel, de méditation, qi gong, Do-in, yoga...
- Selon le lieu, accès piscine, jacuzzi et sauna
- Accompagnement avec notre naturopathe
- Soirées conférences sur différents thèmes
- Conseils sur la reprise alimentaire et repas de reprise alimentaire

Un **acompte 50 % du montant du séjour** vous est demandé pour valider votre inscription, soit par virement ou par chèque à l'ordre de Rosa Pennica sous réserve d'encaissement. Le solde sera à régler lors de votre arrivée au stage. Pour paiement express des stages commençant sous moins de 10 jours, l'acompte de 50 % se fera exclusivement sous forme de virement.

Annulation du stage

- En dessous de 8 personnes inscrites, nous nous réservons le droit de l'annuler 10 jours avant.
- En cas d'annulation, l'intégralité de l'acompte vous sera remboursée.

Désistement

Pour des raisons d'organisation, en cas de désistement à moins 21 jours avant le début du stage, l'acompte sera conservé avec proposition sur une autre date.
Tout stage commencé est dû dans sa totalité (y compris l'hébergement).

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaiter effectuer un stage diététique de type Buchinger et/ou jeûne associé à la randonnée encadré par Rosa Pennica et son équipe.

J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 à 4 heures par jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe. Dans ce sens, j'atteste disposer d'une assurance responsabilité civile.

J'atteste, être informé(e) que la conduite d'un véhicule motorisé ou non, est fortement déconseillée durant toute la durée du stage en jeûne (& dans un degré moindre en jeûne de jus & de monodiète).

J'ai bien pris connaissance des contre-indications majeures du jeûne indiquées ci-dessus et sur le site internet à l'adresse suivante : www.lescuresderosa.com

En tant que participant et en cas de doute, il relève de mon entière responsabilité de vérifier auprès des autorités médicales compétentes que ma condition physique & psychique est compatible avec un jeûne diététique de détoxination de type jeûne, cure de jus ou monodiète de la durée demandée lors de l'inscription & réservation.

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

.....
Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la randonnée.

Je confirme mes déclarations comme étant sincères et véritables et dégage Rosa Pennica de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à prévenir de tout changement de situation concernant ma santé pouvant survenir avant le séjour et accepte les termes des conditions générales de vente indiquées sur le site internet à l'adresse suivante : www.lescuresderosa.com

Un email vous sera envoyé trois semaines avant le début de votre séjour avec toutes les explications concernant le lieu, l'accès et les affaires à prévoir.

Vous recevrez également un document pour vous accompagner durant votre « descente alimentaire »

Lieu et date :

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »